

Prévention, accès aux soins, inclusion... la Fondation de France se mobilise depuis 30 ans pour une prise en compte globale de la santé mentale

13 millions de Français souffrent de troubles psychiques. Ce phénomène touche particulièrement les jeunes : 75 % des troubles psychiques se manifestent avant 24 ans et la santé mentale est la première cause de mortalité chez les 15-35 ans¹. Pourtant, la santé mentale reste encore largement taboue, freinant ainsi le dépistage précoce, l'accès aux soins et l'inclusion des personnes concernées. Depuis plus de 30 ans, la Fondation de France agit pour faire évoluer les mentalités, soutenir la recherche et favoriser des parcours de soins plus accessibles et inclusifs, avec une attention particulière sur la santé mentale des jeunes.

« La Fondation de France est engagée depuis de nombreuses années dans une approche globale de la santé mentale conjuguant sensibilisation, prévention, recherche, soins et accompagnement des patients, sans oublier l'appui à l'entourage et aux aidants. La santé mentale aujourd'hui est une urgence collective. Face à l'ampleur de cet enjeu dans notre société, la mobilisation de l'ensemble des acteurs est une condition indispensable pour apporter des réponses à la hauteur des défis », souligne Axelle Davezac, directrice générale de la Fondation de France.

La Fondation de France, un acteur historique de la santé mentale

Depuis **plus de 30 ans**, la Fondation de France œuvre pour faire de la santé mentale un **véritable enjeu de société**.

Aux côtés de plusieurs fondations qu'elle abrite comme la **Fondation Pileje**, la **Fondation Chanteliox** ou la **Fondation Sisley-d'Ornano**, la Fondation de France privilégie une prise en compte globale de la santé mentale qui associe recherche, soins, vie sociale et accompagnement des aidants.

À travers son programme « **Maladies psychiques, accès aux soins et vie sociale** », la Fondation de France a consacré **plus de 15 M € depuis 2004** à des projets concrets et innovants sur tout le territoire.

En 2021, elle a lancé les « **Ateliers Parlons Psy** », une grande consultation citoyenne menée avec l'Institut Montaigne, dont les recommandations ont nourri les **Assises de la santé mentale** organisées la même année.

La Fondation de France agit également localement dans les territoires à travers les « **ateliers du rétablissement** », menés depuis 2021 en partenariat avec Santé Mentale France, pour **identifier et valoriser les pratiques favorisant le rétablissement** des personnes souffrant de maladies psychiques, afin de les diffuser sur tout le territoire.

Les prochains Ateliers du Rétablissement en Santé Mentale auront lieu le 4 novembre au Palais des Congrès de Saint Etienne.
Plus d'informations [ici](#).

¹ Dossier de présentation « La Santé mentale : Grande cause nationale 2025 » du collectif Santé mentale

Santé mentale : les priorités de la Fondation de France

Soutenir la recherche sur les maladies psychiatriques

La Fondation de France a dédié un **programme à la recherche sur les maladies psychiatriques**, auquel elle a déjà consacré **8,5 M € à de nombreux projets depuis 2016**. **15** ont donné lieu à des publications internationalement reconnues. Ces travaux visent à diagnostiquer plus rapidement, améliorer la prise en charge et développer des traitements plus efficaces.

- Parmi les avancées marquantes, **le programme REMANO (Rémission dans l'anorexie)**, développé par l'Institut de Psychiatrie et Neurosciences de Paris (IPNP), a permis d'identifier un **biomarqueur sanguin capable de prédire les rechutes dans l'anorexie mentale**. Alors que les troubles du comportement alimentaires (TCA) représentent la deuxième cause de mortalité prématurée chez les 15-24 ans, cette avancée aide à anticiper des situations critiques et à proposer une prise en charge plus personnalisée des patients.

Accompagner les personnes concernées et leur entourage

- **La Maison Perchée propose un accompagnement basé sur la pair-aidance**, un modèle innovant qui utilise les expériences des personnes ayant vécu des troubles psychiques pour aider d'autres personnes dans des situations similaires. Elle a formé plus de **60 pair-aidants** depuis sa création en 2020.

Changer les regards sur les troubles psychiques

Même si la parole s'est libérée, les troubles psychiques restent mal compris. **Stigmatisation, méconnaissance et peur** peuvent engendrer des retards de diagnostic, une infantilisation, voire une exclusion sociale. La Fondation de France soutient des initiatives qui rendent la question de la santé mentale plus accessible, particulièrement auprès des jeunes.

- Un exemple phare : le **Facettes Festival** qui revient pour sa **4^{ème} édition les 18 et 19 octobre 2025**. **1^{er} festival au monde sur la santé mentale conçu par et pour les jeunes**, cet événement combine ateliers participatifs et une programmation artistique variée (théâtre, musique, danse, ciné-débats...) pour **outiller les jeunes à prendre soin de leur santé mentale** et de celle de leurs proches.

Pour en savoir plus sur la programmation de l'édition 2025, rendez-vous [ici](#).

- La **Maison de la Santé Mentale** à Strasbourg, inaugurée en juillet 2025, est un **lieu inédit en France**. Cette maison non médicalisée a été conçue comme un **véritable tiers-lieu dédié à la santé mentale** afin de **changer le regard** porté sur les troubles psychiques, **lutter contre la stigmatisation** et **favoriser le lien social** des personnes concernées.

- **ZEST** (Zone d'Expression contre la STigmatisation) est l'un des dispositifs portés par le Centre Ressource de Réhabilitation psychosociale de Lyon depuis 2020. Il réunit **personnes concernées, familles et professionnels** pour **faire évoluer les regards** sur les troubles psychiques. Il mène pour cela plusieurs actions : accompagnement à la prise de parole, ateliers d'écriture collectifs ou encore production de contenus audiovisuels de sensibilisation autour de la santé mentale.

Faire de la santé mentale des jeunes une priorité

Les premiers symptômes de troubles psychiatriques apparaissent **majoritairement à l'adolescence**. Le repérage précoce est donc crucial. C'est pourquoi la Fondation de France, à travers son **programme « Santé mentale des jeunes »**, a soutenu des dispositifs innovants pour libérer la parole et briser les tabous (27 M€ dédiés depuis 1993).

- L'association **AVANCE**, dans les Hauts-de-France, accompagne des jeunes de **11 à 25 ans** en grande difficulté. Face à la dégradation préoccupante de leur santé mentale, elle a lancé le projet **INTERFACE** : un psychologue de rue va directement à la **rencontre des jeunes dans leur environnement**, en dehors des dispositifs classiques. Cette présence permet de **prévenir les crises, d'éviter les ruptures de parcours** et de **favoriser l'accès aux soins psychiques**. **Plus de 80 jeunes** ont déjà été accompagnés.
- L'association **Pause Brindille** à Lyon **soutient** quant à elle **les jeunes aidants** de 7 à 25 ans qui accompagnent un proche malade, en situation de handicap, de dépendance ou d'addiction. Parmi ses missions, la santé mentale occupe une place centrale : l'association agit pour **prévenir l'isolement, favoriser l'expression des émotions** et **offrir des espaces d'écoute** et de répit.

A propos de la Fondation de France

Chacun de nous a le pouvoir d'agir pour l'intérêt général. Cette conviction est, depuis plus de 50 ans, le moteur de la Fondation de France. Chaque jour, elle encourage, accompagne et transforme les envies d'agir en actions utiles et efficaces pour construire un monde plus apaisé, solidaire et durable. La Fondation de France a développé un savoir-faire unique, en s'appuyant sur les meilleurs experts, des centaines de bénévoles et des milliers d'acteurs de terrain, dans tous les domaines de l'intérêt général : aide aux personnes vulnérables, recherche médicale, environnement, culture, éducation... Avec les 982 fondations qu'elle abrite, elle soutient chaque année plus de 12 000 initiatives prometteuses et innovantes, en France et à l'international. Indépendante et privée, elle agit grâce à la générosité des donateurs.

www.fondationdefrance.org / [@FondationFrance](https://www.instagram.com/FondationFrance)



Contacts presse :

Fondation de France : Anyssa Lagneau 07 85 93 55 61 – presse@fdf.org

The desk : Laurence de la Touche 06 09 11 11 32 – laurence@agencethedesk.com